

mayo

# Esperanza para cada día

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p><b>Conversación</b></p> <p>"Padre eterno, necesito aprender de Ti para amar, guiar e instruir a mis hijos. Solamente con Tu ayuda y Palabra lo puedo lograr. Amén."</p>	<p><b>Meditación</b></p> <p>"Y USTEDES, PADRES, NO PROVOQUEN A IRA A SUS HIJOS, SINO CRÍENLOS EN LA DISCIPLINA E INSTRUCCIÓN DEL SEÑOR."</p> <p>(Ef. 6:4)</p>	<p><b>Gratitud</b></p> <p>Ser mamá es un hermoso regalo de Dios. Extiende tus manos al cielo para agradecerle por tan honrosa tarea.</p> 	<p><b>Reflexión</b></p> <p>"Como mamás creyentes, debemos creer que siempre hay verdades bíblicas que podemos aplicar a cualquier situación"</p> <p>Susi Bixby</p>	<p><b>Diversión</b></p> <p>Planifica con tu cónyuge y una salida para comer juntos. Un par de horas a solas servirá para conectarse, reír y enfocarse en ustedes.</p>
<p><b>Conversación</b></p> <p>"Señor, gracias por regalarme a mis hijos. Quiero servirles como Tú lo haces conmigo. Amén."</p> 	<p><b>Meditación</b></p> <p>"UN DON DEL SEÑOR SON LOS HIJOS, Y RECOMPENSA ES EL FRUTO DEL VIENTRE."</p> <p>(Sal. 223:3)</p>	<p><b>Gratitud</b></p> <p>Escribe o dibuja el nombre de tus hijos. Luego colócalos en un lugar visible. Cada vez que los veas agradece por sus vidas y bendícelos.</p>	<p><b>Reflexión</b></p> <p>"...cuando los planes caigan por la borda, voy a servir a mi bebé como Jesús me ha servido a mí. Mi oración es que pueda hacer esto con gozo."</p> <p>Ana Ávila</p>	<p><b>Diversión</b></p> <p>Una limpieza facial. Planifica con una amiga o con tu hija un tiempo de relax. Realizar una actividad fuera de casa te dé gozo y energía.</p>
<p><b>Conversación</b></p> <p>"Amado Dios, ayúdame a ser una madre empática con otras mujeres; y que mi poca o mucha experiencia, les anime y motive a descansar en Ti. Amén"</p>	<p><b>Meditación</b></p> <p>"COMO NARANJAS DE ORO CON INCRUSTACIONES DE PLATA SON LAS PALABRAS DICHAS A TIEMPO.."</p> <p>(Pr. 25:11)</p> 	<p><b>Gratitud</b></p> <p>En tu vida, ¿quién fue aquella mujer que con su ejemplo te llevó a conocer más a Dios? Toma un tiempo para agradecer al Señor y tú haz lo mismo con otra mujer.</p>	<p><b>Reflexión</b></p> <p>"...en lugar de autoproclamarnos expertas en crianza, asumamos el rol de compañeras de lucha"</p> <p>Wendy Bello</p>	<p><b>Diversión</b></p> <p>¿Conoces a una mamita que necesita ayuda? Planifica una visita con otras mujeres y no solo lleva un rico postre, sino palabras de ánimo y fortaleza.</p>
<p><b>Conversación</b></p> <p>"Dios fuerte, aunque me siento débil y cansada quiero darte gloria y honra porque Tu eres mi fortaleza. Amén"</p>	<p><b>Meditación</b></p> <p>"...ESTÉN FIRMES, CONSTANTES, ABUNDANDO SIEMPRE EN LA OBRA DEL SEÑOR, SABIENDO QUE SU TRABAJO EN EL SEÑOR NO ES EN VANO."</p> <p>(1 Cor. 15: 58)</p>	<p><b>Gratitud</b></p> <p>Inicia este día con gratitud y alabanza.</p> <p>Elije tres razones para agradecer a Dios.</p> 	<p><b>Reflexión</b></p> <p>"...en esos tiempos en que todas las mamás estamos cansadas, podemos agradecer por el cuidado de Dios para con nosotras y nuestros hijos."</p> <p>Karla de Fernández</p>	<p><b>Diversión</b></p> <p>Noche de películas.</p> <p>"Una noche para mamá" es una buena alternativa para ver en familia, hacer una pausa a tu rutina y llenar tu tanque emocional tcon risas y un buen contenido.</p>