

Septiembre

Esperanza para cada día

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>Conversación</p> <p>"Padre nuestro, gracias por la familia a la que pertenezco. Gracias por darme un lugar donde puedo sentir y dar: amor, cuidado y provisión. Amén."</p> 	<p>Meditación</p> <p>"QUE EL SEÑOR TE BENDIGA Y TE PROTEJA"</p> <p>Num.6:24</p>	<p>Gratitud</p> <p>Hoy me levanto, miro a mi familia, siento sus abrazos, tengo alimento sobre la mesa... Todo lo que tengo es una bendición. Gracias Dios.</p>	<p>Reflexión</p> <p>"Las verdaderas bendiciones son cualquier cosa menos temporal"</p> <p>Christine Gordon</p>	<p>Diversión</p> <p>Integra a tu familia o amigos en la preparación de un delicioso pan de banana. Hay varias recetas en redes sociales. Cuando esté listo, bendice al Señor por los momentos especiales.</p>
<p>Conversación</p> <p>"Señor, tu amor me inspira. Gracias por que no actúas como yo. Ayúdame para que mis palabras, reacciones y pensamientos inspiren a mi familia. Amén"</p>	<p>Meditación</p> <p>"NO AMEMOS DE PALABRA NI DE LABIOS PARA AFUERA, SINO CON HECHOS Y DE VERDAD".</p> <p>1 Jn. 3:18</p>	<p>Gratitud</p> <p>Quiero inspirar a quienes me rodea. Un saludo atento, una sonrisa sincera, una pregunta que permita el diálogo, una voz de esperanza. Lo puedo hacer porque tú estás conmigo.</p>	<p>Reflexión</p> <p>"Al amar a los demás como Cristo nos amó, le damos seguridad y consuelo a aquellos a quienes extendemos nuestro amor"</p> <p>Jesse Benack</p>	<p>Diversión</p> <p>El teléfono averiado. Si tu familia es numerosa forma una fila. La primera persona de la fila recibirá una frase a su oído. Ella transmitirá a la siguiente. Finalmente, la última persona lo dirá en alta voz. ¿Llegará bien la frase?</p>
<p>Conversación</p> <p>"Amado Padre, vivimos en una sociedad insegura y me da miedo. Te ruego que sostengas mi vida y me llenes con cánticos de libertad. Amén"</p>	<p>Meditación</p> <p>"TÚ ERES MI REFUGIO; TÚ ME PROTEGERÁS DEL PELIGRO Y ME RODEARÁS CON CÁNTICOS DE LIBERACIÓN"</p> <p>SaL. 32:7</p>	<p>Gratitud</p> <p>Puedo hablar contigo para contarte lo que me asusta. No me acusas, más bien me abrazas y me das seguridad.</p> 	<p>Reflexión</p> <p>"A pesar de los males que aquejan la sociedad, Dios proveerá su paz, cuidado, plenitud, y gozo"</p> <p>Leo Meyer</p>	<p>Diversión</p> <p>Armar un rompecabezas. A más de desarrollar la capacidad motriz de los dedos, también ejercita la mente y la concentración. Cada pieza es importante. Dios hace lo mismo coloca en nosotros su promesas que nos sostienen.</p> 
<p>Conversación</p> <p>"Señor, haz cambiado mi llanto en esperanza y gozo. Tu mano fuerte me sostiene y te alabo. Amén"</p>	<p>Meditación</p> <p>"GRACIAS A TI, ESTARÉ LLENO DE ALEGRÍA; CANTARÉ ALABANZAS A TU NOMBRE, OH ALTÍSIMO"</p> <p>SaL.9:2</p>	<p>Gratitud</p> <p>Secas mis lágrimas y me haces reír. Me hablas y no puedo dejar de cantar.</p>	<p>Reflexión</p> <p>Secas mis lágrimas y me haces reír. Me hablas y no puedo dejar de cantar.</p>	<p>Diversión</p> <p>Si en casa viven dos personas, formula preguntas para descubrir al personaje. Puede ser ficticio o real. Quien debe averiguar solo recibirá respuesta de sí y no. Además, fija un tiempo.</p>

